

# Vai jums ir zināmas zarnu vēža pazīmes un simptomi?



Bowel Cancer Screening (Latvian)

Lai noskaidrotu, vai jums nav zarnu vēzis, ir jāseko līdzī sava ķermeņa stāvoklim, kas ļaus jums savlaicīgi pamanīt jebkādas izmaiņas tajā.


- Asiņošana no anālās atveres un/vai asinis fekālijās
- Izmaiņas vajadzībās nokārtoties (iet uz tualeti), kas ilgst vairāk par 4 nedēļām
- Šķidrās fekālijas atsevišķi vai kopā ar aizcietējumiem (aizcietējumi vieni paši parasti nav tik nopietns pamats bažām)
- Svāra zaudēšana, kaut arī jūs necenšaties nomest svaru
- Cilvēki saka, ka jūs izskatāties bāls/bāla, un jūs bieži jūtat nogurumu
- Stipras, ilgstošas sāpes kuņģa rajonā, jo sevišķi pēc ēšanas

Ir vairākas citas slimības, kas var izraisīt šos simptomus, ne tikai vēzis. Ja jūs pamanāt kādu no tiem, ir svarīgi par to pastāstīt savam ārstam – arī tad, ja jūs regulāri veicat zarnu skrīningu.

# Zarnu skrīnings var glābt jūsu dzīvību...

Testa komplekta sagatavošana un nosūtīšana atpakaļ var palīdzēt savlaicīgi atklāt zarnu vēzi. Tas var palīdzēt atklāt arī citas izmaiņas, no kurām var rasties vēzis.

- Zarnu vēzis ir **trešais** izplatītākais vēža veids Grampian reģionā
- 2017. gadā zarnu vēzis tika diagnosticēts gandrīz 400 cilvēkiem Grampian reģionā
- Tas biežāk rodas cilvēkiem virs 50 gadu vecuma, jo sevišķi vīriešiem
- Deviņiem no desmit cilvēkiem zarnu vēzi var izārstēt, ja to atklāj pietiekami agri

Vīriešiem un sievietēm vecumā no 50 līdz 74 gadiem tiek nosūtīti testa komplekti reizi 2 gados. 

Vīrieši un sievietes no 75 gadu vecuma var pieprasīt BEZMAKSAS testa komplektu reizi 2 gados. Zvaniet uz Bowel Screening Centre Helpline – **0800 0121 833** E-pasts: **TAY.scottishbowelscreening@nhs.scot**

**Plašāka informācija pieejama [www.nhsinform.scot/screening](http://www.nhsinform.scot/screening) vai zvanot**