



healthfit 

Rūpintis • išklaudyti • pagerinti

**NHS Grampian (Nacionalinės
sveikatos tarnybos) sveikatingumo
planas 2010-2013**

Suglausta versija

Lithuanian (Version 1)





Jeigu norite pilnos plano versijos ar smulkesnės informacijos, apsilankykite NHS Grampian sveikatingumo plano tinklapyje www.nhsgrampian.org/healthfit

Šis leidinys taip pat prieinamas stambiu šriftu arba elektroniniu formatu. Leidinys, pareikalavus gali būti pateiktas kitokiu formatu arba kalba. Prašau skambinti Equality and Diversity on 01224 551116 or 01224 552245 arba kreiptis elektroniniu paštu grampian@nhs.net

Teiraukitės leidinio CGD 100167



Įžanga

Mūsų planai yra teikti geriausias įmanomas paslaugas sveikesniam Grampian regionui ir jie bus fokusuojami ant "rūpybos balanso keitimo". Kitais žodžiais, rūpinimosi paslaugų teikimas kur jos labiausiai reikalingos ir didesnio dėmesio skyrimas įvykiams už ligoninės sienų.

Mūsų tikslas yra užtikrinti kad jumis būtų rūpinamasi kokybiškai, t.y. saugiai, pasiekiant gerų klinikinių rezultatų ir geresnės pacientų patirties. Žmonės yra mūsų visos veiklos centras. Taip pat, mūsų teikiamos paslaugos ir mūsų darbo būdai turi būti efektyvūs ir įperkami. Mes nekalbame apie vienkartinės santaupas, bet ilgalaikį finansinį stabilumą.

Rūpybos balanso keitimas reikš nuolatinius pasikeitimus ateityje, sveikatos ir sveikatos rūpybos tarnybose. Ši brošiūra apibrėš kai kuriuos NHS Grampian ateinančių trejų metų svarbiausius planus ir ką tai reikš jums.

Richard Carey
Generalinis direktorius



Sveikatos gerinimas

NHS Grampian atlieka svarbiausią vaidmenį ne tik teikiant sveikatos paslaugas jums susirgus, bet ir padedant jums išsaugoti gerą sveikatą, saugantis nuo, ir užkertant kelią ligotumui. NHS Grampian ir toliau bendradarbiaus su partnerinėmis organizacijomis ir jumis kad tai būtų pasiekta.

Ką visa tai reikš jums ?

- Mes jums suteiksime sveikai gyvensenai reikiamą informaciją, pagalbą ir įgūdžius.
- Normalaus svorio programa bus pasiūlyta kiekvienam vaikui, kuriam jos reikės.
- Mes padidinsime patikrinimus žmonėms kurie galbūt per daug vartoja alkoholio ir jeigu būtina, pasiūlysime neįymią pagalbos intervenciją vartojimo sumažinimui.
- Mes paremsime 8,120 žmonių, kurie nori mesti rūkyti iki kovo 2011 metų.
- Mes tęsime paramą krūtimi maitinančioms naujoms mamoms, padidinant krūtimi maitinančių skaičių 41% iki kovo 2011 metų.
- Mes sieksime kad širdies patikrinimas būtų teikiamas tiems, kuriems jo labiausiai reikia.

Saugi, efektyvi ir laiku atliekama priežiūra

NHS Grampian siekis yra būti geriausių sveikatos priežiūros paslaugų tiekėju Škotijoje. Tai reiškia kad priežiūra bus teikiama asmens, kuris turi jos atlikimui tinkamus įgūdžius ir priežiūra bus teikiama saugiai, efektyviai ir laiku, ir labiausiai tam tinkamoje vietoje.

Saugiasnė priežiūra- ką tai reikš jums ?

- Jūs galbūt būsite patikrintas dėl infekcijų prieš arba guldant į ligoninę.
- Jūs matysite visus personalo darbuotojus plaunantis rankas arba naudojant rankų gelį prieš liečiant jus ir po ir jus supančią aplinką. Jeigu ne, klauskite kodėl jie taip nedaro. Mes ir toliau laikysimės nacionalinės rankų higienos plano.
- Bus griežtas naujo švaros režimo laikymasis ir vyresnės seselės bus įgaliotos patikrinti bet kuriuos palatos aplinkos aspektus kur standartai yra nevykdomi.
- Jūs pastebėsite praktinius pasikeitimus mūsų ligoninėse kurie bus nukreipti dar išsamesniam pacientų saugumui, pavyzdžiui, bus imamasi priemonių kad seselės



- nebūtų trukdomos vaistų išdavimo metu ir įvertinamas/ įsteigimas priemonių skirtų pargriuvimų sumažinimui.
- Bus paklausta jūsų nuomonės ir patarimų kaip mes galėtume patobulinti mūsų teikiamas paslaugas kad užtikrintume tolimesnius pagerinimus iš pacientų patirties.
- Informacija bus demonstruojama palatose, kuri suteiks žinių pacientams ir publikai apie daromą darbą priežiūros saugumo ir kokybės pagerinimui šiame regione.
- Naujausios žinios apie paslaugų saugumą ir priežiūrą NHS Grampian regione jums bus reguliariai prieinamos iki 2011 metų pavasario.



Efektyvi ir laiku atliekama priežiūra – ką tai reišk jums ?

- Garantuotas susisiekimasis su atitinkamu GP praktikos (bendrosios praktikos) komandos nariu 48 valandų bėgyje iki 31 kovo 2011.
- Nukreipimas gydymui 18 savaičių bėgyje iki gruodžio 2011 metų.
- Nukreipimas dėl vėžio gydymo 62 dienų bėgyje iki 2011 metų pabaigos.
- Sprendimas dėl vėžio gydymo 31 dienos bėgyje iki 2011 metų pabaigos.
- Atvykimas į A&E (avarijų ir kritiškos padėties) priėmimą ar išrašymas 4 valandų bėgyje.
- Daugiau rūpinimosi namuose ir vietinėse bendruomenėse ir mažiau guldymų į ligoninę.
 - Daugiau pagalbos namuose susitvarkant su ilgalaikė ligos būkle
 - Atitinkamomis sąlygomis vietinė diagnozė ir gydymas
 - Didesnis pasirinkimas iš platesnės sveikatos specialistų srities

Geresnės galimybės ir įrengimai – ką tai reikš jums ?

- Daugiau vienviečių kambarių
- Daugiau mokymosi ir vystymosi galimybių personalo darbuotojams
- Nuo 2012 metų, Kritiškos padėties priežiūros centras (paveikslėlis apačioje) pradės veikti ir parems pagerintą kritiškos padėties koordinavimą ir teikimą Grampian regione.
- Naujos ligonių galimybės vėžiniams ligoniams Kritiškos padėties priežiūros centre.
- Nauji įrengimai vėžio gydymui- du nauji linijiniai akceleratoriai skirti radioterapijai iki 2013 metų.
- Pagrindinių radiologijos įrenginių modernizavimas- du nauji MRI skaitytuvai iki 2011 metų.
- Personalo darbuotojai, publika ir lankytojai gali tikėtis kad ligoninės patalpose rizika bus mažesnė dėl su sveikatos priežiūra susijusių infekcijų.
- Chalmers Hospital (Chalmers ligoninė) Banff'o mieste pilnai atsidarys 2012 metais
- Besitęsiantis bendruomenės galimybių gerinimas, kuris apima rūpybos balanso keitimą ir kuris atitinka Grampian populiacijos regiojo reikmes ir kontroliuoja riziką
- Naujas energijos centras pagerins aplinką ir teiks energiją Foresterhill aplinkai ir pastatams iki 2011 metų vasaros.



Kai kurie vystymo planai ateinantiems trejiems metams (2010 - 2013)

Healthpoint
(sveikatos plukto)
paslaugos, naujas
chemoterapijos
centras ir
ūmios terapijos
priėmimo
skyrius Dr Gray's
ligoninėje

Chalmers Hospital
and Naujas sveikatos
centras

Endoskopijos
paslaugos

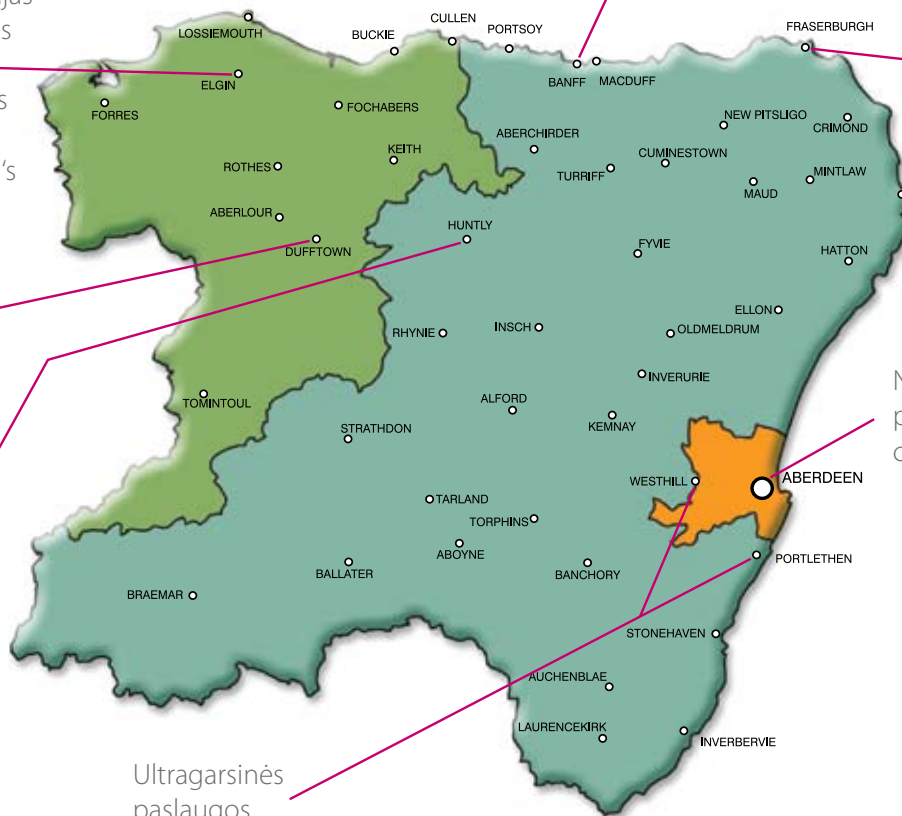
Well North

Healthpoint
paslaugos

Naujas Kritiškos
padėties priežiūros
centras

Naujos dantų
chirurgijos ir
endoskopijos
paslaugos

Ultragarsinės
paslaugos





Įtraukiant jus

NHS Grampian regionas yra įsipareigojęs suteikti geriausią priežiūrą ir malonią patirtį jame esantiems pacientams. To užtikrinimui mums reikia įtraukti į veiklą pacientus, slaugytojus ir bendrą publiką.

Taigi ką visa tai reikš jums ?

- Daugiau galimybių nuomonės išsakymui
- Paprastesnius atsiliepimų būdus
- Įrodymus kad mes jūsų klausomės ir mokomės iš jūsų atsiliepimų
- Žmonės kurie nekalba angliškai arba turi bendravimo sunkumų turės galimybes būti įtrauktiems į veiklą
- Tiesiogiai susijusios ir lengvai suprantamos informacijos teikimas
- Slaugytojai turės daugiau paramos ir į jų pasisakymus bus labiau kreipiamas dėmesys
- Grampian regione daugiau žmonių turės įtakos sveikatos paslaugų plėtojimui

Darbo jėgos vystymas

Mums reikia garantuoti kad mūsų darbo jėga suteikia aukštos kokybės, saugią ir finansiškai prieinamą priežiūrą, atitinkančią individualių asmenų ir bendruomenės poreikius.

Taigi ką visa tai reikš jums ?

- Mes ir toliau vystysime priežiūros pavyzdžius, kurie bus labiau pritaikyti vietinės bendruomenės reikalavimams. Tai reiškia kad priežiūrą teiks įvairūs personalo darbuotojai ir jie bus specialiai apmokyti ir su atitinkamais įgūdžiais kad galėtų jums suteikti geriausiais paslaugas.
- Personalo darbuotojai vieningai dirbs kad pagerintų ligų išvengimo naudą ir patars jums, ir suteiks tinkamų žinių kad suprastumėte kaip save prižiūrėti ir kada siekti specialistų patarimų ir gydymo.
- NHS Grampian ir toliau bendradarbiaus su universitetais, aukštesniu ir platesniu išsilavinimu kad užtikrintų personalo darbuotojų apmokymą ir įgūdžius, reikiamus vietinės populiacijos priežiūrai.
- NHS Grampian ir toliau dės pastangas kad išliktų trokštamam darbdaviu.





Geriausia iš turimų resursų ❖

NHS Grampian ateinančiais metais turės susidoroti su finansiniais sunkumais, tačiau yra sukurti planai kaip ir toliau protingai naudoti valstybines, lėšas kad ir toliau gerintų sveikatą ir suteiktų sveikatos paslaugas.

Taigi ką visa tai reikš jums ?

- Mažiau naudotis ligoninės lovomis bet teikti daugiau paslaugų bendruomenėje ir namų aplinkoje.
- Darbo jėgos formavimas kad būtų užtikrintas visokeriopoje mūsų veikloje tinkamų įgūdžių lygis pagal atitinkamus pinigus
- Prioriteto suteikimas paslaugų teikimui atsižvelgiant į tai kad sunkūs sprendimai kartais turi būti priimti.
- Administracinių išlaidų taupymas dalinantis paslaugomis su kitomis NHS organizacijomis ir kitose įstaigose
- Nuolatinis mūsų veiklos modernizavimas kad būtų išvengta atliekų ir pasikartojimų ir kad kiekvienas išleistas svaras pridėtų veiklai vertės
- Daugiau ir geresnė priežiūra už mažiau išlaidų
- Efektyvesnis mokesčių mokėtojų pinigų naudojimas
- Personalo darbuotojai, kurie jaučia kad tikrai gali pateikti teigiamų pakeitimų
- Pacientų patirties pagerinimas
- Pagerinti rezultatai pacientams
- NHS pinigų taupymas

Žodynėlis

Žodis/Frazė	Paaiškėjimas
A&E	Avarių ir kritinės padėties skyrius
Klinikiniai rezultatai	Rezultatai po priežiūros ir gydymo
Efektingumas	Pateikiant daugiau (produkcijos) už tokius pačius išteklius (sąnaudas) arba teikiant tokią pačią (produkciją) iš mažesnių išteklių (sąnaudų)
GP	Bendrosios praktikos gydytojas. Taip pat žinomas kaip jūsų šeimos gydytojas
Healthfit	NHS Grampian požiūris į geresnės sveikatos pristatymą Grampian regione
Linijiniai akceleratoriai	Prietaisai kurias teikiamas radioterapijos gydymas
Ilgalaikė ligos būklė	Būklė kuri tęsiasi metus ar ilgiau, ir kuri apriboja ką asmuo gali veikti ir kuriam gal būt reikia nuolatinės medicininės priežiūros. Pavyzdžiai: astma, epilepsija ir artritas.
Partnerinės organizacijos/ žmonės	Partnerinės organizacijos/ žmonės, tai bendradarbiaujančios organizacijos ir žmonės
Darbo jėga	Visi personalo darbuotojai





