

## خدمات التمريض المجتمعية [Community Nursing Services]

### القابلات [Community Midwives]

Community Midwives هن ممرضات حاصلات على برامج تدريبية متخصصة تمكنهم من العناية بالسيدات الحوامل ومساعدة أزواجهن وعائلاتهم خلال فترة الحمل وقبل الولادة وما بعد الولادة. تعمل القابلات عن كثب مع عيادات GPs، ومستشفيات وعناير الولادة لضمان إستمرارية العناية اللازمة لكل من الأم والمولود. وغالباً ماتقوم Community Midwives بالاتصال بالمرضى بعد تحويل يتم من عيادة GP أو من أي مختص بالرعاية الصحية.

### زائرات الصحة [Health Visitors]

Health Visitors هن ممرضات مسجلات ومؤهلات، خضعن لتدريب متخصص يمكنهن من تقييم الإحتياجات الصحية للأفراد والعائلات والمجتمع ككل، ويقدمن لهم المساعدات العملية والنصائح اللازمة. يتضمن دورهن على زيارة الأشخاص في منازلهم، وخصوصاً الأباء الجدد والأطفال ما دون سن الخامسة. ويقمن أيضاً بالعمل مع قطاعات أخرى في المجتمع.

### ممرضات المنطقة وممرضات الرعاية المجتمعية [District Nurses & Community Nurses]

تقمن District Nurses و Community Nurses بتقديم كل خدمات الرعاية التمريضية للمرضى في المجتمع. هذا يتضمن العناية بإصابات الجروح وقرح الساق وتطهير أماكن القسرة. هذا بالإضافة إلي تقديم الرعاية اللازمة في حالات عدم التحكم في البول وقسم العناية المركزة وإدارة الأمراض المزمنة. وتقمن هذه الممرضات بتقديم النصائح والمساعدات لكل من المرضى والراعيين لهم.

### خدمة الصحة المدرسية [School Health Service]

#### ما هي School Health Service؟

تعمل لدى خدمة الصحة المدرسية التابعة ل NHS Grampian، تعمل لديها ممرضات مؤهلات حاصلات على تدريب مهني متخصص. تعمل تلك الممرضات في المدارس للترويج للصحة الجيدة، ولإجراء الفحوصات الطبية للتلاميذ، ولتوفير التطعيمات اللازمة لهم.

يتم فحص تلاميذ الصف الأول الابتدائي P1 في إسكتلندا، يتم فحص الطول والوزن والنظر والتأكد من عدم وجود أي مشاكل صحية أخرى. كما يتم فحص طلبة Secondary 2 فحصاً دقيقاً للنظر والقدرة على إبصار الألوان. ويقمن School Nurses بوضع خطط رعاية خاصة بطلبة المدارس الذين يعانون من مشاكل صحية. وهذا بدوره سوف يضمن وجود كل إحتياجات هؤلاء الطلبة ويساعدهم على التأقلم على الروتين المدرسي.

تعمل School Nurses بشكل مباشر مع المدرسين والأباء حيث يعتبرن مصدر هام للسؤال عن النصائح والمعلومات الصحية. كما تتواصل هذه الممرضات مع خدمات المستشفيات للتأكد من تلقي الطلبة الإهتمام المناسب والعلاجات الملائمة.

كما تقوم ممرضات المدارس بدور هام في الفصول الدراسية في المدارس الثانوية وخصوصاً عند مناقشة برامج التنقيف الإجتماعي، مثل: مناقشة المواضيع المتعلقة بالصحة الجنسية والتدخين والمخدرات.

تخصص School Nurses سجل التطعيمات الخاص بطفلك. وتقوم أيضاً بتنسيق الجرعات المنشطة ضد أمراض الدفتيريا Diphtheria، والتيتانوس Tetanus، و شلل الأطفال Polio. كما تقمن بتنسيق تطعيم Human Papillomavirus Vaccine (HPV) للإنانث، وهذا التطعيم يقلل من خطر الإصابة بسرطان الرحم. ويتوفر تطعيم ال BCG لمنع خطر الإصابة بمرض السل، و خصوصاً للأشخاص المهددون بالإصابة بهذا المرض.

لن يتم إعطاء علاج لأي طفل بدون الحصول على موافقة خطية مسبقة من الأبوبين أو الوصي، إلا إذا كان الطفل ناضجاً بدرجة كافية تمكنه من فهم العلاج المقدم له ويمكنه بعدها الإقرار بالموافقة لنفسه.

### كيف يمكن لطفلي الحصول على School Health Service ؟

توجد هذه الخدمة في كل المدارس، ولهذا يسهل على كل الأطفال الحصول عليها من خلال الزيارات الروتينية التي تقوم بها ممرضة المدرسة. يمكن للطفل أو للأبوبين أو للوصي، يمكنهم طلب رؤية ممرضة المدرسة من مدرس الفصل في المدارس الإبتدائية أو من المدرس الأساسي Form Teacher في المدارس الثانوية.