



# Drošība mājās - kontrolsaraksts!

Dažus riskus ir viegli pamanīt – citi nav tik redzami. Regulāri aizpildiet šo kontrolsarakstu mājās, lai palīdzētu novērst traumas savam bērnam. Ja Jūs nevarat atzīmēt kā izpildītu jebkuru no šiem noteikumiem, nekavējoties veiciet pasākumus, lai padarītu savas mājas un dārzu drošāku. Padomājiet arī, vai šis saraksts ir ievērots citās mājās, dārzos un vietās ārpus mājas, ko Jūsu bērns var apmeklēt.

## Ugunsdrošība

- Sērkokociņi un šķiltavas glabājas neaizsniedzamā vietā.
- Dūmu detektori ir uzstādīti un darbojas.
- Kamīnam ir nostiprināts uguns aizsegs.
- Ugunsgrēka evakuācijas plāns sagatavots un zināms ģimenes locekļiem.



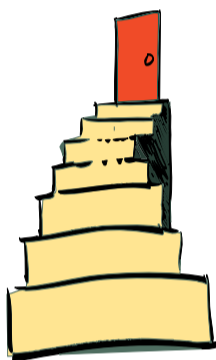
## Drošība virtuvē

- Mazi bērni neatrodas tuvumā ēdiena gatavošanas laikā.
- Tējkanna aprīkota ar spirālveida vai īsu vadu.
- Tīrīšanas līdzekļi, ķīmikālijas un medikamenti noglabāti aiz atslēgas.
- Asi naži un šķēres noglabāti drošā vietā.
- Kastroļu rokturi pagriezti prom no plīts priekšpusēs.
- Bērni neatrodas gludekļa tuvumā, kamēr tas tiek lietots vai vēl ir karsts.



## Drošība priekšnamā un kāpnēs

- Drošības vārtiņi uzstādīti.
- Kāpnes brīvas no rotaļlietām un šķēršļiem.
- Labs apgaismojums naktī.
- Visi paklāji un grīdsegas droši nostiprinātas.



## Drošība vannas istabā

- Bērni tiek uzraudzīti.
- Ūdens vannā tiek pārbaudīts ar elkoni vai arī ir uzstādīts termostatisks sajaucējkrāns. Vispirms vannā tiek liets aukstais ūdens.
- Medikamenti un tīrīšanas līdzekļi droši noglabāti aiz atslēgas.
- Vannā vai dušā tiek lietots neslīdošs paklājiņš.
- Pilns pirmās palīdzības komplekts.



## Drošība dzīvojamā istabā

- Karsti dzērieni atrodas neaizsniedzamā vietā.
- Mēbeles aizbīdītas prom no loga, lai novērstu rāpšanos.
- Stikla durvīs un zemajos logos ir drošības stikls.
- Alkohols glabājas bērniem nepieejamā vietā.
- Rotaļlietas pēc spēlēšanās savāktas.



## Drošība pārvietošanās laikā

- Mazi bērni uz velosipēdiem tiek uzraudzīti.
- Pieaugušais regulāri pārbauda velosipēda bremzes, lukturus, riepas, atstarotājus un sēdekļa augstumu.
- Jūsu bērns vienmēr valkā aizsargķiveri – ne tikai uz velosipēda, bet arī lietojot skrituļdēli, skrituļslidas, skrejratu u.c.
- Bērni automašīnā ir pienācīgi nostiprināti.
- Neslīdoši apavi un paklāji tiek izmantoti uz visām lamināta grīdām.



## Drošība guļamistabā

- Smaržas un losjoni pēc skūšanās atrodas nerasniedzamā vietā.
- Divstāvu gultas augšstāvu/piekaramās gultas izmanto tikai bērni no 6 gadu vecuma.

## Drošība dārzā

- Dārza ķīmikālijas glabājas neaizsniedzamā vietā un aiz atslēgas.
- Rotaļu aprīkojums ir nostiprināts, labā stāvoklī un neatrodas siltumnīcu un žogu tuvumā.
- Batuti aprīkoti ar drošības tīklu, tos vienlaicīgi izmanto tikai viens cilvēks, un bērni tiek uzraudzīti.
- Dārza dīķi aizpildīti vai iežogoti.
- Bērnu baseini, dārza spaiņi u.c. apgriezti otrādi. Vārti aizvērti/aizbultēti, žogiem un dzīvžogiem nav spraugu.
- Dārza instrumenti noglabāti aiz atslēgas.
- Pie grila un ugunsкура bērni tiek uzraudzīti.
- Mājdzīvnieku ekskrementi savākti.
- Elektroierīces ir atvienotas no kontakta, kad tās netiek lietotas.

