
Când momentul decesului este aproape pentru o persoană bolnavă de cancer într-un stadiu avansat

Există un număr de lucruri practice la care ați putea să vă gândiți înainte ca cineva să moară. Poate să ajute dacă discutați unul cu celălalt despre ceea ce simțiți.

S-ar putea să descoperiți că ați alungat acest gând din minte în marea parte a timpului, concentrându-vă la sarcinile practice de zi cu zi, dar veți constata probabil că există și momente când nu puteți să evitați tristețea și durerea. De asemenea, și persoana de care aveți grijă va avea probabil sentimente puternice de tristețe, supărare, frustrare și însingurare.

Poate să ajute dacă reușiți să discutați unul cu celălalt despre ceea ce simțiți. Uneori, oamenii pot ajunge să se „protejeze” unii pe ceilalți, deși amândoi ați fi mult mai fericiți să simțiți că puteți vorbi deschis despre moarte. Poate să vă ofere o oportunitate să vă împărtășiți tristețea, să spuneți toate acele lucruri pe care încă doriți să le spuneți, și, în general, să vă pregătiți pentru trecerea în neființă a persoanei dragi.

Există mai multe lucruri practice care pot fi făcute înainte de moartea unei persoane, precum întocmirea unui testament, discuții privind planificarea îngrijirii medicale și organizarea înmormântării. Ar putea părea morbid să discutați aceste aspecte cu persoana de care aveți grijă, și bineînțeles, veți putea face acest lucru doar dacă aceasta este de acord să discutați despre ele. Totuși, s-ar putea să descoperiți faptul că sunt mulțumiți că au posibilitatea de a se pregăti pentru final. S-ar putea să-și dorească să se asigure că proprietatea lor este lăsată așa cum își doresc și că nu există nicio povară legală sau financiară pentru persoanele cele mai apropiate.

Secțiunea noastră intitulată „Murind de cancer” discută problemele de natură practică și emoțională care trebuie luate în considerare.

Întocmirea sau actualizarea unui testament

Încercați să aflați dacă persoana de care aveți grijă a întocmit un testament și dacă acesta este actualizat. În caz contrar, încercați cu tact să o încurajați să facă asta. Dacă o persoană moare fără să aibă un testament, proprietatea acesteia va fi împărțită conform reglementărilor legale, care nu iau în considerare situația individuală (a partenerului sau a rudei). De exemplu, atunci când două persoane locuiesc împreună dar nu sunt căsătorite, dacă nu există un testament, partenerul supraviețuitor nu va moșteni nimic, iar bunurile (inclusiv casa în care au locuit împreună) vor trece în proprietatea rudei celei mai apropiate a partenerului decedat. Această situație poate crea neplăceri foarte mari și probabil proceduri juridice îndelungate (și costisitoare) într-o perioadă când oamenii sunt deja triști.

Dacă persoana de care aveți grijă este soțul/soția sau partenerul dvs., ar putea fi de asemenea indicat ca să transferați conturile bancare, de la instituțiile de credit sau chiriile pe ambele nume. Aceasta va face transferul de responsabilitate către dvs. mult mai ușor.

Aceste aspecte pot fi destul de greu pentru dvs. de adus în discuție cu persoana de care aveți grijă. S-ar putea să considerați că veți părea a fi avar sau nepăsător dacă veți încerca să vorbiți despre cum va fi împărțită proprietatea acesteia după moartea ei. De asemenea, poate fi foarte dureros pentru dvs. să planificați împreună pentru o perioadă când ea nu va mai fi acolo.

Dacă este prea dificil pentru dvs. ca să faceți acest lucru, ați putea încerca să vedeți dacă cineva din exterior ar putea vorbi despre acestea – de exemplu, doctorul, asistenta districtuală sau asistenta de îngrijire paliativă, sau asistentul social.

Dacă deja există un testament, acesta poate fi actualizat sau modificat foarte ușor prin adăugarea unui codicil, care reprezintă prevederi suplimentare la un testament și care poate fi adăugat în orice moment. Este recomandat a se cere sfatul unui avocat, deoarece atât testamentul cât și codicilul reprezintă documente juridice.

Puteți găsi un avocat rugând un prieten să vă recomande pe cineva sau sunând la Law Society (baroul avocaților). Întrebați mai mulți avocați de tarifele practicate înainte de a decide cu cine doriți să lucrați. Uneori aceștia pot face și vizite la domiciliu.

Enumerarea documentelor importante

Încercați să vă asigurați că știți unde sunt păstrate documentele importante, ca de exemplu:

- actele de proprietate ale casei
- testamentul
- pașaportul și permisul de conducere al persoanei bolnave de cancer
- certificate de naștere, căsătorie sau divorț
- detalii privind conturile bancare sau de la instituții de credit
- polițe de asigurare și de pensie
- numere de identificare fiscală și de asigurare națională.

De asemenea, poate veți dori să notați numele și numerele de telefon ale mai multor persoane care vor trebui anunțate după deces – de exemplu, executorii testamentari, directorul băncii, angajatorul, proprietarul, avocatul, contabilul și doctorul.

Planificarea înmormântării

Anumite persoane preferă să își planifice singure înmormântarea, ca de exemplu să aleagă ce tip de muzică ar dori să se asculte sau cine și-ar dori să participe. Ar putea să decidă dacă ar prefera incinerare sau înmormântare. Dacă este posibil, discutați aceste aspecte cu ea. Uneori, vorbind despre înmormântare, acest lucru poate să vă ajute să începeți să vă împăcați cu ideea trecerii în neființă a persoanei dragi, și să vă aducă la amândoi liniște sufletească.

Spuneți lucrurile importante

Uneori, o persoană aflată pe patul de moarte rămâne conștientă și capabilă să vorbească până foarte aproape de sfârșit, putând să întrețină o conversație lucidă cu persoanele dragi. Totuși, aceasta reprezintă mai degrabă excepția decât regula, astfel că este important să încercați să spuneți mai devreme acele lucruri pe care doriți să le spuneți, dacă puteți.

Aveți întrebări despre cancer?

Dacă aveți întrebări referitoare la cancer, aveți nevoie de sprijin sau pur și simplu doriți să vorbiți cu cineva, puteți apela gratuit **Macmillan Support Line**, de luni până vineri, între orele 9 dimineața și 8 seara. Este disponibil un serviciu de interpretariat în peste 200 de limbi. Spuneți, în engleză, limba pe care o vorbiți, atunci când apelați numărul gratuit **Macmillan Support Line - 0808 808 00 00**.



**WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT**